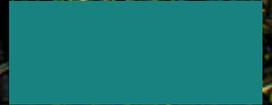




SLOWTOURISME en GRAND EST

Dossier de Presse
2021



LES GRANDS ITINÉRAIRES

SUR LES SENTIERS DE RANDONNÉE



LA VIE DE PÈLERIN SUR LA VIA FRANCIGENA

La Via Francigena n'est plus toute jeune. Plus de 10 siècles qu'elle est arpentée par les marcheurs en quête spirituelle et/ou de beaux paysages. Important pèlerinage de la chrétienté occidentale, celle que l'on appelle également « voie des Francs » se partage les faveurs des fidèles avec sa collègue de Compostelle. De Cantorbéry en Angleterre à Rome, l'axe traverse la France via la Haute-Marne sur près de 130 km d'un itinéraire balisé, entre Orge et Coublanc via Langres.

www.viefrancigene.org

CRAPAHUTEZ DANS LE MASSIF DES VOSGES VIA LE GR® 5 ET GR® 53

430 km à pied, ça use les souliers mais la traversée du Massif des Vosges en vaut la peine ! Premier itinéraire national à être labellisé Lading quality trails - best of Europe, c'est aussi l'un des plus longs du continent. Depuis 1897, il offre la possibilité aux randonneurs de découvrir le Massif du nord au sud ou l'inverse. A son extrémité nord à Wissembourg, le GR® 53 chemine à travers le parc naturel régional des Vosges du Nord. 19 étapes à parcourir entièrement ou par étapes !

www.massif-des-vosges.fr

LE SENTIER DES ARDENNES VIA LE GR® 14 : ÇA MARCHÉ !

On part en virée à deux sur les chemins de l'Est. Le sentier des Ardennes offre un vaste terrain de jeu à tous les amateurs de randonnées et de nature. De Paris à la frontière belge dans les Ardennes, le GR® 14 embarque pour une découverte en plein air du Grand Est français avec notamment les terroirs de la Brie, le vignoble de Champagne et la forêt de l'Argonne. 579 km et une belle expérience plus tard, le GR® 14 termine sa route en Belgique... pour les plus courageux !

www.gr-infos.com

LE LONG DES ITINÉRAIRES CYCLABLES



VOIE VERTE TRANS-ARDENNES : 50 NUANCES DE VERT

Voilà une voie qui porte son nom à merveille. On pédale au fil de la spectaculaire vallée de la Meuse dans un cadre composé de mille et une nuances de vert. Au menu : un parcours de 130 km entre Mouzon et Givet, en passant par le plus grand château-fort d'Europe à Sedan et la jolie ville de Charleville-Mézières.

www.voiesvertes.com



LA VOIE BLEUE - MOSELLE-SAÔNE : BLEU COMME TOI

On passe du vert au bleu avec ce chemin qui plonge dans un rêve bleu éveillé. La petite dernière des véloroutes française mène du Luxembourg à Lyon sur 700 km ! Au programme : un bain de verdure le long de la Moselle et des chemins de halage du Canal des Vosges, des vignobles, des forêts, des réserves naturelles, des ports de plaisance...

www.lavoiebleue.com

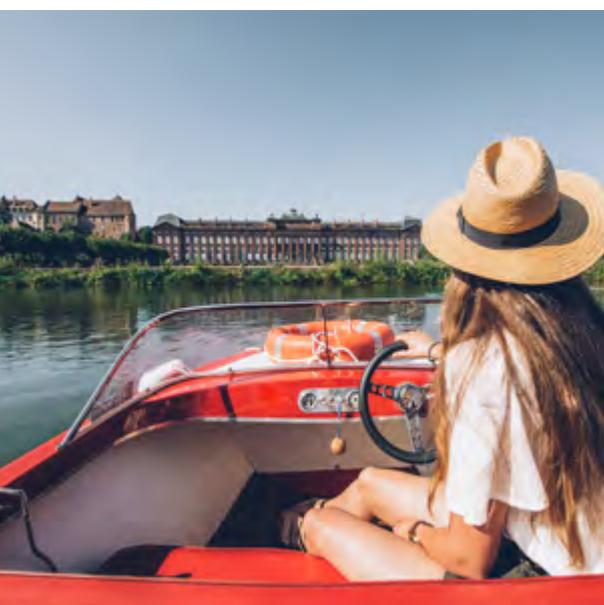


LA BOUCLE DE LA MOSELLE : ON LA BOUCLE !

La boucle est bouclée avec cette variante officielle de la Voie Bleue sur 85 km. Accessible à tous dès 10 ans, la route embarque pour un voyage autour de panoramas historiques et naturels grandioses et de délicieux produits du terroir ! Elle propose en outre 3 circuits thématiques autour de Nancy, Liverdun et Toul.

www.boucladelamoselle.fr

AU FIL DES CANAUX



Le bassin de l'Est ce sont de multiples voies fluviales navigables. Entre Rhin, Moselle, Seine et Meuse, les paysages défilent au fil de l'eau le long des voies fluviales du Grand Est pour s'achever au cœur de la belle Strasbourg. 1600 km à parcourir tel un marin d'eau douce pour découvrir la région autrement.

FOCUS SUR LE CANAL DE LA MARNE AU RHIN

Cela fait bientôt 170 ans que la Marne est unie au Rhin. Construit à la même époque que la ligne de chemin de fer Paris - Strasbourg, le canal de la Marne au Rhin officie entre Nancy et Strasbourg depuis 1853. Aujourd'hui on se balade sur un itinéraire phare des Voies navigables de France : 300 km entre ascenseur à bateaux insolite (Saint-Louis-Arzviller), ruines de châteaux médiévaux (vallée de la Zorn), villages pittoresques (Saverne) ou villes romaines (Brumath).

www.visit.alsace

DES EXPÉRIENCES INOUBLIABLES

HAUTE-MARNE

Petit dernier des parcs nationaux français, celui de Forêts est un paradis pour les amoureux de nature. Au programme : plus de 15 essences d'arbres par hectare, des marais, des prairies, 694 km de cours d'eau et moult animaux. Cerfs, chevreuils et sangliers cohabitent avec des espèces plus rares comme le chat forestier ou la cigogne noire. Un cadre propice aux balades et aux rencontres.

www.forets-parcnational.fr

A vélo à assistance électrique, accompagné d'un guide chevronné, on part découvrir le Parc national de forêts, son patrimoine, sa faune, sa flore et ses producteurs :

www.tourisme-hautemarne.com

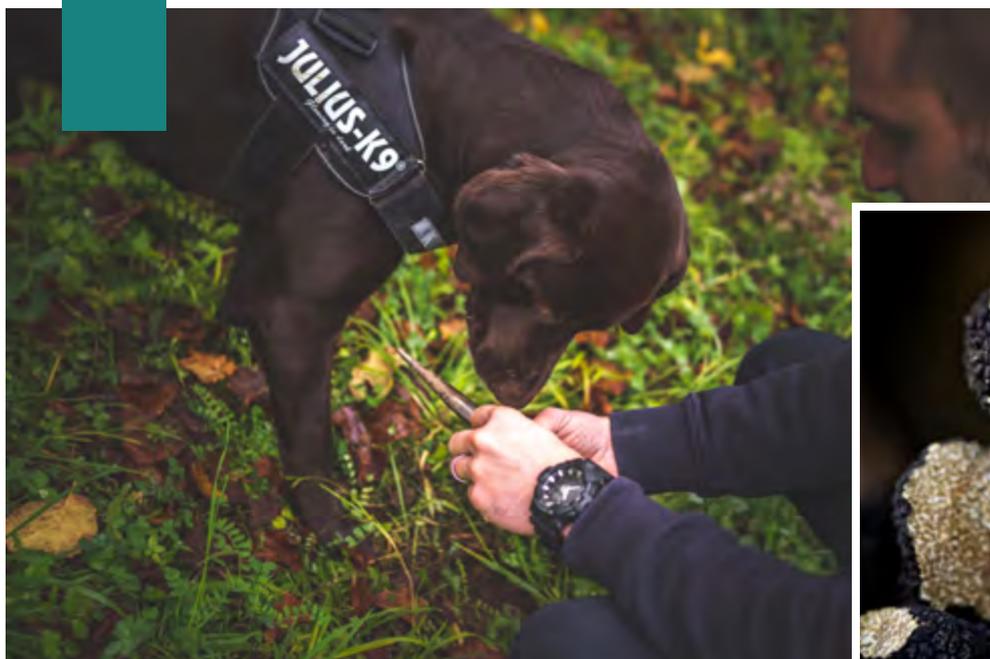
AUBE

DEVENIR TRUFFICULTEUR D'UN JOUR EN FORÊT DE CLAIRVAUX

C'est en compagnie de son chien Pino que Delphine de l'Empreinte des Fées vous propose de partir à la découverte des truffes d'automne, un champignon passionnant et capricieux. Munissez-vous de vos bottes et c'est parti pour une matinée au cœur de la forêt de Champignol, ancienne forêt de l'Abbaye de Clairvaux, à la recherche de la truffe !

Le plus : De retour au domaine après une belle balade, vos efforts seront récompensés par une dégustation de produits truffés. Il est aussi possible de prévoir un déjeuner convivial composé de mets truffés concoctés par un chef local. Le tout accompagné des Champagnes du domaine.

www.lempreintedesfees.com



MARNE HAUTE-MARNE

DE TRÈS BON MATIN AU LAC DU DER



Il faut se lever avant le soleil mais depuis la digue, au son des « krou-krou », quel spectacle ! Des milliers de grues cendrées décollent pour se nourrir dans les champs voisins ou continuer leur migration. Elles ont même leur fête durant les vacances de Toussaint. L'observation se déroule d'octobre à mars. L'un des plus grands lacs artificiels d'Europe, jusqu'à 5000 hectares, le Der régule les eaux de la Marne depuis 1974. Il fait le bonheur de la faune (300 espèces d'oiseaux) et d'innombrables baigneurs, pêcheurs ou cyclistes.

www.lacduder.com



ARDENNES

Nichée au nord du département, la forêt profonde Arduenn Sylva est une œuvre d'ardennes à part entière. Pas étonnant qu'elle ait inspiré d'illustres écrivains tels qu'Arthur Rimbaud, Paul Verlaine, George Sand, Julien Gracq et d'autres. Méandres de cours d'eau, vallées insolites, chemin forestier, points de vue sur les rives de la Meuse et la Semoy... tout un poème !

www.parc-naturel-ardennes.fr

CAMPING LE DOMAINE D'HAULMÉ

Idéalement situé en plein cœur des vallées ardennaises et au bord de la rivière «La Semoy», ce camping vous propose un séjour dans la nature, avec une ambiance calme et conviviale. Profitez d'une piscine extérieure chauffée. Vous apprécierez la base de loisirs et ses activités telles que : randonnée, VTT, escalade, pêche, canoë. Il est possible de louer des VTT et kartings à pédale sur place. Les plus petits pourront aussi s'amuser sur l'aire de jeux.

www.domainedhaulme.fr



LA MEUSE À MÊME LES FLOTS

A quelques foulées du parc naturel régional des Ardennes, la Meuse raconte son histoire entre deux coups de pagaie. On vogue en canoë sur les pas d'anciens faux-monnayeurs et d'un mystérieux animal aquatique emblématique des lieux...

www.patrimoinesdardennes.fr



MEUSE

L'ART CONTEMPORAIN À CIEL OUVERT

Vive le Vent des Forêts ! A l'initiative de cette association locale, une dizaine d'artistes internationaux sont invités chaque année à relooker cet incroyable coin de forêt entre Bar-le-Duc et Verdun. A la clef : 45 km de sentiers au cœur de la Meuse rurale...

www.ventdesforets.com



DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LORRAINE

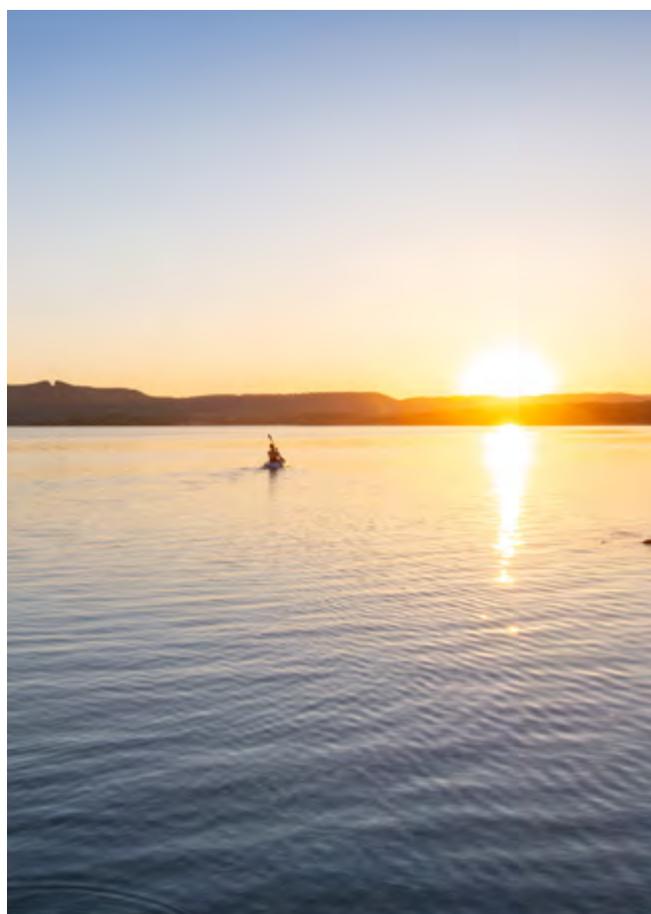
MEURTHE-ET-MOSELLE / MEUSE / MOSELLE

A cheval sur trois départements, il propose une parenthèse revigorante au plus près de la nature et de ses habitants. Observation des oiseaux, randonnées, balades à vélo, flâneries dans les villages et visites de sites de mémoires... Entre forêts et rivières, prairies et patrimoine bâti, le territoire de 219.400 ha donne envie d'arrêter le temps pour en observer tous les joyaux.

www.pnr-lorraine.com

Parcourir à pied la Meuse, ses forêts et ses coteaux c'est possible avec cette boucle de 46,7 km, 2 jours de marche au départ de Saint-Mihiel. Une randonnée accessible depuis la gare Meuse TGV, en prenant un bus Direction Commercy

www.helloways.com/randonnees/cotes-de-meuse-et-lac-de-madine-saint-mihiel



MOSELLE

UNESCO - UNE NOUVELLE RÉSERVE DE BIOSPHERE EST NÉE EN LORRAINE !

La « Réserve de biosphère de Moselle-Sud » a officiellement été reconnue par l'UNESCO. Cette distinction met en lumière les qualités écologiques du territoire et son engagement en termes de développement durable. L'espace s'étend du Pays des étangs et la haute vallée de la Seille à l'ouest, en passant par la vallée agricole de la Sarre au centre, jusqu'aux massifs forestiers des Vosges à l'est.



MEURTHE ET MOSELLE

NUITS MAGIQUES AUX CABANES DU LAC DE PIERRE PERCÉE

Ces cabanes ne sont pas au Canada mais bien tapies au fond des bois de Badonviller. Posé à l'écart de la civilisation (4 km de la plus proche habitation) au bord du lac de Pierre-Percée, ce nouvel hébergement insolite a ouvert ses portes en mai 2021. Pour que les nuits soient douces, les propriétaires proposent deux cabanes perchées, deux chalets en rondins avec saunas finlandais et une tente, le tout avec terrasse de 25 m² et poêle à bois sur 7 ha. Leur crédo ? Offrir des logements 100% autonomes qui associent confort et écologie.

www.les-cabanes-du-lac-de-pierre-percee.fr



ALSACE - BAS-RHIN

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOSGES DU NORD

Créé en 1975, le parc s'étend entre les départements de la Moselle et du Bas-Rhin. Au programme : 65% de forêts, entre contreforts du massif vosgien et falaises de grès, clairières et étangs qui enchanteront les visiteurs, tout comme les chamois, cerfs, gélinittes des bois et lynx qui y ont élu domicile ! Le patrimoine n'est pas en reste avec les nombreux châteaux et vestiges, jolies localités et sites verriers dont le célèbre Lalique et son musée.

www.parc-vosges-nord.fr

UNE NUIT AUX BELLES ÉTOILES DU PARC

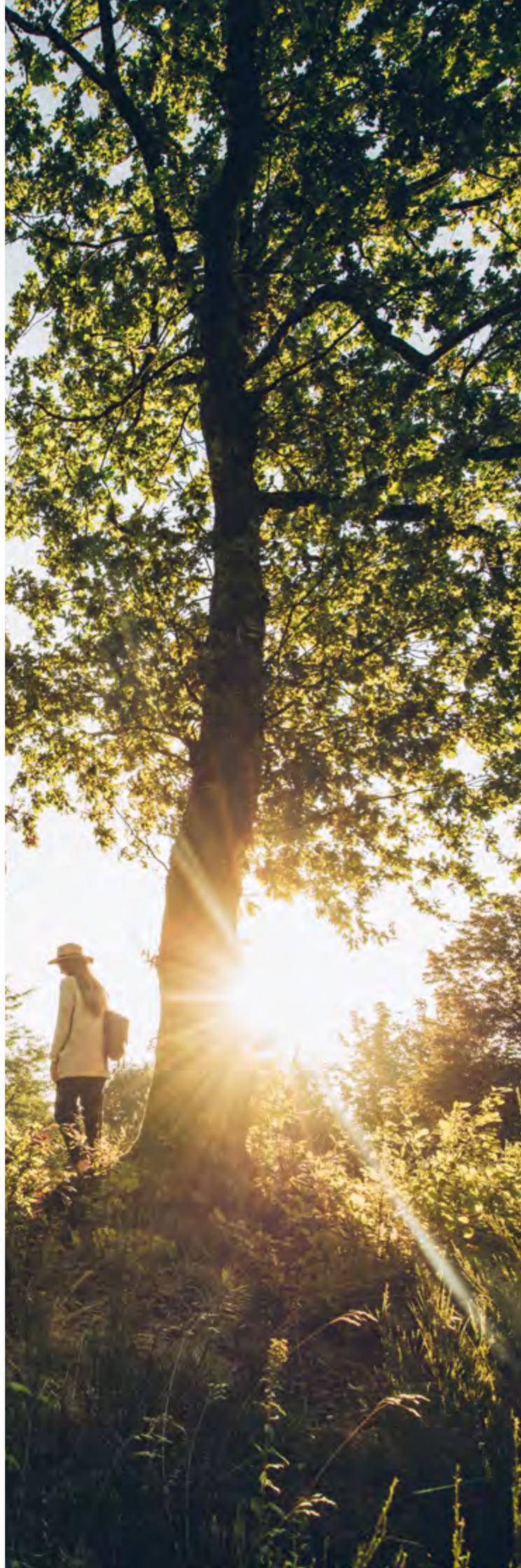
On part crapahuter sur le GR® 53 et on achève la journée en beauté aux pieds des géants verts de la forêt. Grâce à l'association Vis-à-Vis, plusieurs aires de bivouac ont été créées à deux pas des chemins de randonnée.

www.parc-vosges-nord.fr

GLAMPING « NUTCHEL » À PLAINE (OUVERTURE LE 22 OCTOBRE 2021)

Ce nouveau type d'hébergement appelé « glamping » (contraction de camping et glamour), qui allie confort et immersion, et ravit les amoureux du tourisme de nature accueillera bientôt les visiteurs en quête de calme et de liberté. 37 unités implantées au cœur d'un environnement protégé réinventent le lien à la vie en extérieur et permettent de revenir aux choses simples : déconnecter, prendre le temps, retrouver le plaisir d'être ensemble. Et vivre une vraie expérience : poêle à bois, bougies, lampe à huile ... Un séjour qui permet de revenir aux choses simples, sans rien sacrifier au confort : coins douillet où s'asseoir et se détendre, grands lits, douche avec eau chaude, de « vraies » toilettes... Chaque cabane possède son propre barbecue à gaz, parfait pour cuisiner à l'extérieur en été comme en hiver. Les cabanes en lisière de forêt vont se fondre dans un magnifique environnement orienté plein sud.

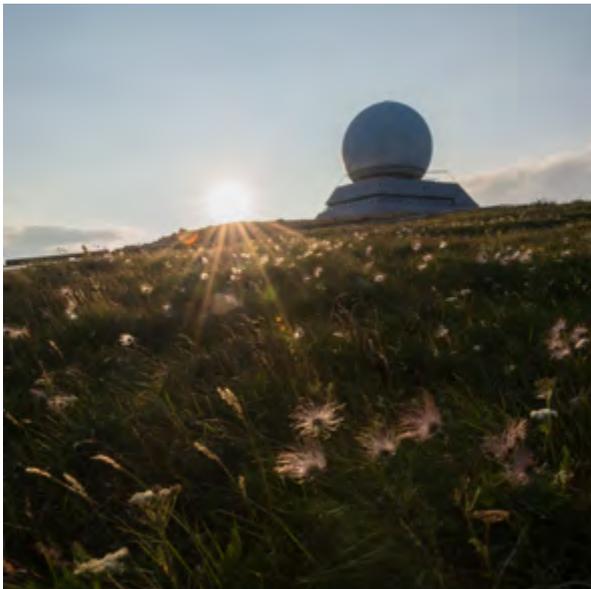
www.nutchel.be/fr_BE/alsace/domain



DIGITAL DÉTOX EN FORÊT

Pour mettre son cerveau et son smartphone sur pause, il y a la randonnée sylvothérapie. Accompagné par un guide chevronné, on se concentre sur sa marche en forêt sans être sollicité par le monde extérieur.

www.tourisme.vosges.fr



DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES BALLONS DES VOSGES

Pelotonné entre les Vosges, le Haut-Rhin, le Territoire de Belfort et la Haute-Saône, c'est l'un des plus grands de France : 2921 km² ! C'est dire le nombre de beautés naturelles que l'on peut y croiser : montagnes, pâturages d'altitude, tourbières, cours d'eau, forêts de chênes, de hêtres et de sapins... ainsi que des attractions façonnées par l'homme dont 350 sites "Monuments Historiques", des stations thermales et des routes thématiques...

www.parc-ballons-vosges.fr



CONTACTS PRESSE

Anouck Sittre

anouck.sittre@art-grandest.fr

+33 (0)6 26 88 12 61

Didier Rochat

didier.rochat@art-grandest.fr

+33 (0)6 73 83 17 20

www.explore-grandest.fr

Crédits photos : Couverture ©Jérémy May-ARTGE Destination Lorraine / p.2 ©Anthony Dimitri / p.3 ©World Else - ©Guillaume Robert-Famy - ©Pierre Defontaine/Lorraine Tourisme - ©Max Coquard - Best Jobers / p.4 ©Pierre Defontaine/ARTGE Destination Lorraine - ©Benoit_Jacquinet / p.5 ©Valentin Pacaut_The Explorers - ©ART GE - Pierre Defontaine / p.6 ©Marc Sumera - ©ART GE - Pierre Defontaine / p.7 ©World Else - ©Sébastien Agnetti - ©Pierre Defontaine/ARTGE Destination Lorraine / p.8 ©Marc Albrecht ©Martin Mura / p.9 ©Max Coquard - Best Jobers / p.10 ©Vincent Muller - ©Benoit Facchi

